Правила обеспечения личной безопасности.

Чтобы обеспечить личную безопасность, необходимо выработать умение отказываться от нежелательного общения. Необходимо знать и в повседневной жизни соблюдать ряд общеизвестных правил личной безопасности.

Правила личной безопасности - это правила поведения в различных местах и ситуациях, позволяющие уменьшить вероятность возникновения опасной ситуации при общении с незнакомыми людьми.

Вот эти правила:

не ходите в отдаленные и безлюдные места;

не вступайте в разговор с незнакомым человеком на улице;

не принимайте подарки и угощения от незнакомых людей;

не пускайте посторонних в свою квартиру;

не садитесь в чужую машину;

не входите с незнакомым человеком в лифт;

будьте бдительны, не трогайте незнакомые подозрительные предметы;

избегайте общения с пьяным человеком;

научитесь быть наблюдательными.

Немаловажное умение - правильно выбрать товарищей, общение с которыми не грозит вам неприятностями. Случайно можно попасть в компанию, в которой курят и употребляют спиртные напитки, совершают хулиганские действия и правонарушения.

Если вы попали в такую группу и стесняетесь порвать с ней или вас силой удерживают в ней, необходимо обо всем рассказать родителям и попросить их о помощи. Чем раньше вы это сделаете, тем лучше.

Опасные места: закрытые задние дворы, заброшенные дома, пустыри, подвалы и чердаки домов. Опасными также могут быть лесопарки и пустынные улицы в темное время суток. В городах в местах большого скопления людей орудуют карманники и мошенники.